



## RESTAURANT SCOLAIRE

### Semaine du 30 Janvier au 5 Février 2023

#### MENU NORMAL

<b>LUNDI</b>	<b>SANS VIANDE tous les LUNDIS</b>																	
<b>MARDI</b>	Betteraves rouges																	X
	Filet de poisson					X												
	Riz basmati aux petits légumes																	
	Fromage coupe					X												
	Fruit de saison																	
<b>JEUDI</b>	Tomate vinaigrette																	X
	Sauté de dinde			T	T	T												T
	Macaronis			X	X													
	Fromage coupe																	X
	Fruit de saison																	
<b> VENDREDI</b>	Nems au poulet				T	T	T	T	T	X	T	T	T	T				
	Poulet sauce aigre douce			X														X
	Riz cantonnais			X	X													
	Beignet ananas																	

#### MENU SANS VIANDE

	Salade verte																	X
	Gratin dauphinois							X										
	Fromage coupe							X										
	Yaourt nature							X										
	Betteraves rouges																	X
	Filet de poisson							X										
	Riz basmati aux petits légumes																	
	Fromage coupe							X										
	Fruit de saison																	
	Tomate vinaigrette																	X
	Steak fromager							X	X	T								
	Macaronis							X	X									
	Fromage coupe									X								
	Fruit de saison																	
	Salade de pommes de terre																X	X
	Gratin de poisson							X	X									
	Beignet ananas																	

**FAMILLE DE PRODUITS**

	Légumes et fruits crus
	Légumes et fruits cuits
	Produits protidiques
	Féculents
	Produits laitiers

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

**CODIFICATION DES ALLERGENES (T = traces)**

GLUTEN	SOJA
ŒUFS	FRUITS A COQUES
ARACHIDES	CELERI
LAIT	MOUTARDE
POISSONS	GRAINES DE SESAME
CRUSTACES	SULFITES
MOLLUSQUES	LUPIN