



RESTAURANT SCOLAIRE

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

MENU NORMAL

LUNDI	SANS VIANDE tous les LUNDIS																				
MARDI	Salami / Cornichon		T	X		X									T	T	T	X	T		
	Emincé de poulet		X	X		X					X		X	X	T	X					
	Haricots verts		X								T		T								
	Fromage coupe									X											
	Mirabelles au sirop									X			X								
JEUDI	Terrine forestière		T	X		X									T						
	Emincé de bœuf		X	X		X					X		X	X							X
	Choux fleurs									X											
	Fromage coupe									X											
	Fruit de saison									X											
VENDREDI	Potage légumes		X	T		X		T	T		X	X	T	T							
	Filet de poisson									X											X
	Torsades		X	X							X										
	Fromage coupe									X											
	Yaourt aux fruits		X	T		X															

MENU SANS VIANDE

	Betteraves rouges																			X	
	Poisson pané		X	T		T	X	X	X	T		T	T								T
	Riz		X	X		X				X		X	X								
	Fromage coupe									X											
	Fruit de saison									X											
	Crudité		X	X		X									T					X	
	Filet de poisson meunière		X	T		T	X	T	T	T	T	T	T								
	Haricots verts		X											T		T					
	Fromage coupe									X											
	Mirabelles au sirop									X						X					
	Crudité		X	X		X								T						X	
	Gratin de chou fleurs aux œufs durs		#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#
	Fromage coupe									X											
	Fruit de saison									X											
	Potage légumes		X	T		X		T	T		X	X	T	T							
	Filet de poisson									X											X
	Torsades		X	X										X							
	Fromage coupe									X											
	Yaourt aux fruits		X	T		X															

FAMILLE DE PRODUITS

	Légumes et fruits crus
	Légumes et fruits cuits
	Produits protidiques
	Féculents
	Produits laitiers

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

CODIFICATION DES ALLERGENES (T = traces)

GLUTEN	SOJA
ŒUFS	FRUITS A COQUES
ARACHIDES	CELERI
LAIT	MOUTARDE
POISSONS	GRAINES DE SESAME
CRUSTACES	SULFITES
MOLLUSQUES	LUPIN