



RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 8 au 12 Novembre 2021

MENU NORMAL

| LUNDI | SANS VIANDE tous les LUNDIS | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | Betteraves rouges | | | | | | | | | | | | | X | |
| | Filet de poisson | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Riz basmati aux petits légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage coupe | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature sucré | | G | X | A | X | P | C | M | X | F | C | X | G | X |
| JEUDI | FERIE | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | Salade de pommes de terre | | | | X | | | | | | | | X | X | |
| | Hamburger de veau | | X | | T | | | | | | | | T | T | |
| | Haricots beurre | | | | | | | | | | | | T | | |
| | Fromage coupe | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |

MENU SANS VIANDE

| | Salade verte | | T | X | X | | | | T | T | T | X | T | | |
|--------------|--------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Lasagnes de légumes | | X | X | X | | | | T | | | | | | |
| | Fromage coupe | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Betteraves rouges | | | | | | | | | | | | | X | |
| | Filet de poisson | | | | | | | X | | | | | | | |
| | Riz basmati aux petits légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage coupe | | | | | | | X | | | | | | | |
| | Yaourt nature sucré | | G | X | A | X | P | C | M | X | F | C | X | G | X |
| JEUDI | FERIE | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de pommes de terre | | | | | X | | | | | | | X | X | |
| | Brandade de morue | | | | | | | X | X | | | | | | |
| | Fromage coupe | | | | | | | X | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |

FAMILLE DE PRODUITS

| | |
|--|-------------------------|
| | Légumes et fruits crus |
| | Légumes et fruits cuits |
| | Produits protidiques |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

CODIFICATION DES ALLERGENES (T = traces)

| | |
|------------|-------------------|
| GLUTEN | SOJA |
| ŒUFS | FRUITS A COQUES |
| ARACHIDES | CELERI |
| LAIT | MOUTARDE |
| POISSONS | GRAINES DE SESAME |
| CRUSTACES | SULFITES |
| MOLLUSQUES | LUPIN |