



RESTAURANT SCOLAIRE

Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

MENU NORMAL

LUNDI	SANS VIANDE tous les LUNDIS														
MARDI	Salade verte													X	
	Spaghettis bolognaise	X	X											X	X
	Fromage coupe					X									
	Crème dessert	X		X											
JEUDI	Carottes râpées		T	X	X	T	T	T	T	X	X	T			
	Poisson meunière	X	T		T	X	X	X	T	T	T	T	T		
	Brocolis		T									T			
	Fromage coupe					X									
	Yaourt aux fruits	X	T		X										
VENDREDI	Potage légumes	X	T		X	T	T		X	X	T	T	T		
	Sauté de poulet		T	T		T			X	T	T	X		T	
	Carottes vichy											T			
	Fromage coupe					X									
	Tarte au flan	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#

MENU SANS VIANDE

Concombre					X									X	
Filet de poisson					X										X
Riz		X	X		X				X		X	X			
Fromage coupe					X										
Yaourt aromatisé	C	X			X										
Salade verte														X	
Nuggets de poisson		X	T		T	X	T		T	T	T	T			
Spaghettis		X	X												
Fromage coupe					X										
Crème dessert		X			X										
Carottes râpées		T	X		X	T	T	T	T	X	X	T			
Poisson meunière		X	T		T	X	X	X	T	T	T	T	T		
Brocolis		T										T			
Fromage coupe					X										
Yaourt aux fruits		X	T		X										
Potage légumes		X	T		X	T	T		X	X	T	T	T		
Carottes vichy												T			
Fromage coupe					X										
Tarte au flan	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#

FAMILLE DE PRODUITS

	Légumes et fruits crus
	Légumes et fruits cuits
	Produits protidiques
	Féculents
	Produits laitiers

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

CODIFICATION DES ALLERGENES (T = traces)

GLUTEN	SOJA
ŒUFS	FRUITS A COQUES
ARACHIDES	CELERI
LAIT	MOUTARDE
POISSONS	GRAINES DE SESAME
CRUSTACES	SULFITES
MOLLUSQUES	LUPIN