



BAR-LE-DUC

2^{ÈME} ÉDITION

SEMAINE BLEUE

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

DU 6 AU 11 OCTOBRE 2025 À BAR-LE-DUC

PROGRAMME



Renseignements et inscriptions* : 03.29.79.61.02 / cabinet@barleduc.fr

Lundi 6 octobre

**14h • Salle des fêtes
de l'Hôtel de Ville**

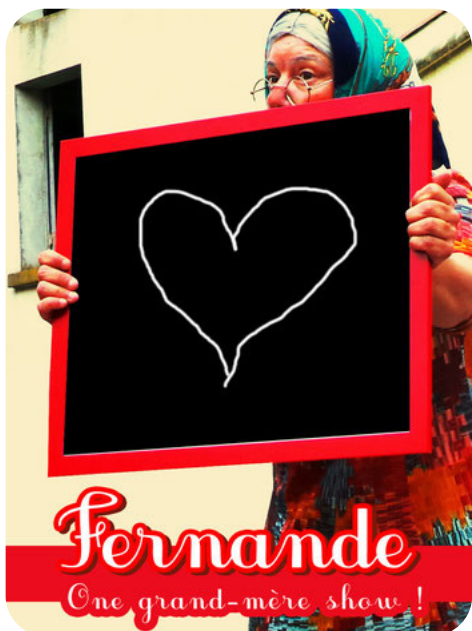
Spectacle humoristique *La Fernande*

Venez découvrir le « one grand-mère show » ! Un spectacle zygomatique couvert par votre mutuelle.

Dans son intérieur défraîchi et poussiéreux, une vieille nous fait partager son quotidien et ses souvenirs... enfin quand elle s'en souvient !



Suivi d'un moment de convivialité



Mardi 7 octobre

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h • Centre socioculturel de la côte Sainte-Catherine

**Ateliers numériques
intergénérationnels**

Toute la journée, venez participer aux ateliers numériques avec Mickaël.

Avec la présence l'après-midi de Rose et Sylvie, championnes régionales *silver geek* de bowling sur Switch Sports. Elles vous initieront aux jeux et vous feront découvrir leur passion.

**14h • Salle des fêtes
de l'Hôtel de Ville**

Prévention et sensibilisation

Démarchages abusifs, arnaques, cambriolages, la Police municipale vous propose un temps de prévention et de sensibilisation pour mieux vous protéger.



Suivi d'un moment de convivialité



**14h30 • EHPAD La Sapinière
au PASA**

Lecture de livres

Les élèves de l'école Camille Claudel de Bar-le-Duc, accompagnés de l'association *Passeur de livres*, viendront lire des histoires de *Gruffalo* aux résidents de l'EHPAD.

Mercredi 8 octobre

14h • Résidence autonomie

Atelier floral

Les agents des Espaces verts de la Ville de Bar-le-Duc proposent aux résidents de créer une composition florale, avec la participation des enfants de la crèche Elisa.



Suivi d'un moment de convivialité



14h • Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

Atelier créatifs

Venez laisser libre cours à votre créativité.

Tricot, couture, poterie, rotin, cartonnage, diamond painting et patchwork boutis sont à découvrir, en partenariat avec le SILO et les centres socioculturels.



Suivis d'un moment de convivialité



Jeudi 9 octobre

14h • Lycée Zola

Marche bleue

Organisée par le lycée professionnel Émile Zola avec la participation du service jeunesse et sports de la Ville de Bar-le-Duc.

3 parcours : 1,5 km sur chemins plats et roulants permettant l'inclusion des personnes à mobilité réduite ; 3 et 6 km. Au départ du lycée Émile Zola. Les élèves de l'école Jean Cocteau participeront à la marche.



Suivie d'un moment de convivialité



14h30 • Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

Chants et poésie par *Les amis de la chanson*

Les pétillantes vous embarquent dans un spectacle musical et convivial !



Suivis d'un moment de convivialité

Vendredi 10 octobre

10h • Gymnase de la côte Sainte-Catherine

Activités intergénérationnelles physiques et sportives

Venez vous réveiller en douceur !

Animées par les élèves du lycée professionnel Émile Zola, en partenariat avec le service Jeunesse et Sports de la Ville de Bar-le-Duc et les élèves de l'école Camille Claudel.



Suivies d'un moment de convivialité



14h • Cinéma Confluences

Diffusion du film *Intouchables*

Venez redécouvrir ce grand classique du cinéma français.

Places limitées
Sur réservation au 03 29 79 56 00.



Suivie d'un moment de convivialité

Samedi 11 octobre

11h • Médiathèque

Le saviez-vous ?

Les médiathèques communautaires sont gratuites depuis le 1^{er} septembre. En vous abonnant, vous pourrez profiter de toutes les collections, et notamment des livres en gros caractères. Cette journée sera aussi l'occasion de présenter les *Victors*, des livres audios réservés aux personnes en situation de handicap visuel.

Profitez de cette journée pour vous abonner !



14h30 • Médiathèque

Jeux de société

De plateau ou de cartes, venez passer une après-midi sous le signe du jeu, avec la ludothèque.