



CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

*Compte rendu de la commission
"Mon Ecole et la Culture"
Du Mardi 1^{er} Juin 2010 de 18h00 à 19h00*

Présents

Fabrice MICHEL, O.C.C.E de la Meuse,
Lydia BLOCH.

JOLLY Hadrien, **Conseiller Municipal des Jeunes.**

WIACKOWSKA Jade, REBEYROL-BRIMEUR Claire, **Conseillères Municipales des Jeunes.**

Christine DEMANGEON, **Service Jeunesse et Famille.**

Absents

PEDRAK Guillaume, ROUSSEL Justine, BECH Clara.

Excusés

CHAUWIN Benjamin, CHIODO Eva, Chantal DEPREZ, **Adjointe au Maire**, Marilyne MENOUX, **Adjointe au Maire**, François SIMONET, **Conseiller Municipal.**



Monsieur MICHEL informe les Jeunes Elus, que les membres de la commission « Sport » souhaiteraient que les membres de la commission « Mon Ecole et la Culture », fassent un atelier sur l'alimentation et l'équilibre alimentaire lors de la « Faites du Sport » qui aura lieu en Octobre.

Proposition :

Claire : Faire goûter aux enfants plusieurs aliments, les yeux bandés, après leur demander d'identifier ce qu'ils ont mangé, et leur poser une ou plusieurs questions sur ces aliments ou donner une information. (Exemple la viande donne des protéines).

Hadrien : Faire la même chose mais avant de leur demander d'identifier ce qu'ils ont mangé, leur demander s'ils ont aimé ou pas, comme ça, cela permettra aux enfants de peut-être apprécier un aliment qu'ils pensaient ne pas aimer.

Monsieur MICHEL distribue des documents sur l'alimentation, dont une affiche représentant un cercle divisé en plusieurs quartiers et de différentes couleurs, chaque couleur représente un type d'aliment, comme les produits laitiers.

Comment se servir de ces documents lors de la « Faites du Sport » ?

Propositions

- Demander aux enfants dans quelle catégorie se situent les aliments qu'ils auront goûtés, et pour les aider, de la documentation sera mise à leur disposition.
- Sur l'affiche : ne garder que le cercle et les différentes couleurs sans rien inscrire à l'intérieur. Les enfants devront placer des images représentant des aliments sur la bonne couleur.
- Pour donner envie aux jeunes de faire des efforts et de goûter ce qui leur est proposé dans les cantines, il faudrait trouver un slogan accrocheur, ou une devise qui serait par exemple inscrite sur une banderole :

↳ Tel que : « Soit curieux et goûte » ; « Au-delà de l'apparence, l'odeur et la saveur feront peut-être ton bonheur ».

↳ Mots qui pourraient être utilisés : Saveur, ose(z), goûte(z), odeur, apparence, découvrez, regardez, épinard avec cafard, méfiance, morose, bouche, mangez, bougez, buvez, brûlez (des calories), salivez, plaisir.

- Faire un texte ou un poème, qui pourrait être distribué aux enfants lorsqu'ils quitteront l'atelier.
- Présenter les aliments avec des formes différentes pour donner envie de les manger, peut-être demander un partenariat avec la Cuisine Centrale.
- Faire comprendre aux enfants qu'il ne faut pas se fier à l'apparence d'un aliment, ce n'est pas parce qu'il ne leur paraît pas bon qu'il ne l'est pas.
- Faire quelque chose lors de la semaine du goût.
- Faire le même genre d'atelier dans les cantines scolaires, et voir avec la Cuisine Centrale si cela peut-être fait.
- Faire des propositions au Conseil Municipal Adultes, et à Madame le Maire, s'ils pensent qu'il faudrait régulièrement présenter les aliments différemment (par exemple : mettre des couleurs dans les plats).
- Proposer de faire une animation dans les écoles pour une ou deux classes.

La morale de l'histoire : c'est qu'il est important de goûter les aliments, et ne pas se fier à leur apparence.

Monsieur MICHEL demande aux Jeunes Elus de réfléchir, pendant les vacances, sur ce qu'ils mangent, si c'est équilibré ou pas. Ils pourraient noter tout ce qu'ils ont mangé dans une journée.

Jade WIACKOWSKA annonce à tout le monde qu'elle est malheureusement obligée de démissionner du CMJ.

La prochaine séance aura lieu le 29 Juin 2010 de 18h à 19h.

A l'ordre du jour :

- Travail sur l'atelier pour la « Faites du Sport »,
- Questions diverses.

19h : Fin de la séance.